

**実施日決定**

**2019**

# 焼津市シェイクアウト訓練

【市内全域1分間の一斉行動訓練】 ～自分の命は自分で守る～

2019年度のシェイクアウト訓練の実施日時が決定しました。

訓練へ参加いただける事業所様は、年間スケジュールに組み入れていただき、事前登録をお願いします。

なお、市では、登録受付が始まっていませんが、会議所において裏面により受付を行います。

## 訓練日時

**2019年9月26日（木）午前10時**

## シェイクアウト訓練とは？

地震の際の安全確保行動「**まず低く、頭を守り、動かない**」を身につけるための市内全域で行う**1分間の一斉行動訓練**です。

### 必須訓練

【身を守る3つの安全確保行動・1分間実施】



**DROP!**



**COVER!**



**HOLD ON!**

### 任意訓練

【避難・安否確認・情報収集訓練など実施】

